

TSK EĞİTİM VAKFI HAYDARPAŞA ÖĞRENCİ YURDU EKİM 2023 AYI SABAH KAHVALTI LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI						
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
01.10.2023	PAZAR	ÇAY + SÜT	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	BAL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SUCUK KIZARTMA
02.10.2023	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI
03.10.2023	SALI	ÇAY	BEYAZ PEY.	ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	DOMATES - SALATALIK - YEŞİLLİK	SİMİT - AÇMA
04.10.2023	ÇARŞAMBA	ÇAY + MEYVE SUYU	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI	PEYNİRLİ OMLET
05.10.2023	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	BAL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	GÜL BÖREĞİ
06.10.2023	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT - POĞAÇA
07.10.2023	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİRİ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	DOMATES - SALATALIK - YEŞİLLİK	PATATESLİ YUMURTA
08.10.2023	PAZAR	ÇAY + SÜT	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI	MENEMEN
09.10.2023	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	BAL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SİMİT - AÇMA
10.10.2023	SALI	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE OMLET
11.10.2023	ÇARŞAMBA	ÇAY + MEYVE SUYU	BEYAZ PEY.	ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	DOMATES - SALATALIK - YEŞİLLİK	KAKAOLU CEVİZLİ KEK
12.10.2023	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI	FİRİN PATATES
13.10.2023	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	BAL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	RULO BÖREK
14.10.2023	CUMARTESİ	ÇAY + SÜT	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU SOSİS
15.10.2023	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİRİ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	DOMATES - SALATALIK - YEŞİLLİK	PATATESLİ YUMURTA
16.10.2023	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI	SİMİT - POĞAÇA
17.10.2023	SALI	ÇAY + MEYVE SUYU	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	BAL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	FİRİN PATATES
18.10.2023	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	DOMATES - SALATALIK - BİBER	PEYNİRLİ OMLET
19.10.2023	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEY.	ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBASI	SİMİT - AÇMA
20.10.2023	CUMA	ÇAY + SÜT	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	DOMATES - SALATALIK - YEŞİLLİK	HAŞLANMIŞ YUMURTA
21.10.2023	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	BAL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	RULO BÖREK
22.10.2023	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SEBZELİ OMLET
23.10.2023	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	GÜL BÖREĞİ
24.10.2023	SALI	ÇAY + MEYVE SUYU	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI	PATATES KIZARTMASI
25.10.2023	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	BAL	DOMATES - SALATALIK - YEŞİLLİK	KAKAOLU CEVİZLİ KEK
26.10.2023	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEY.	ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT - AÇMA
27.10.2023	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SADE OMLET
28.10.2023	CUMARTESİ	ÇAY + SÜT	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI	PATATES KIZARTMASI
29.10.2023	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	BAL	DOMATES - SALATALIK - YEŞİLLİK	KAŞARLI OMLET
30.10.2023	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT-POĞAÇA
31.10.2023	SALI	ÇAY + MEYVE SUYU	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SİYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ

